

## SALUD VEJEZ

# Apagón emocional

## MUERTE SIN QUE HAYA UN FALLO ORGÁNICO

Los médicos alertan del síndrome que sufren algunos ancianos sin ganas de vivir

**Luis Marchal**  
ADN

● Sin causa aparente. Una cantidad indeterminada de personas mayores sanas decide que ya han hecho lo suficiente en la vida, no quieren vivir más y se mueren en un breve periodo de tiempo. Al cuerpo se le practica una autopsia y no se encuentra fallo orgánico que justifique el fallecimiento.

Lo que les sucede es el síndrome de apagón emocional, un término acuñado hace medio año en EE UU. Francisco Mora, doctor en medicina por la Universidad de Granada y autor de *El científico curioso* (Temas de Hoy), señala que es “algo así como si el motor, la energía que mantiene funcionando todos los órganos y sistemas del organismo, por otro lado sanos, se apagara poco a poco”.

### SIN ESTÍMULOS

La pregunta que se hacen los que padecen este síndrome es “¿para qué vivir más?”, incluso les inunda un sentimiento de rutina y no encuentran estímulos para seguir viviendo. “El apagón emocional es un prolegómeno de la propia muerte. No es una depresión, sino una falta de ilusión”, concluye Mora. Este experto aclara que esto puede pasar, normalmente, después de la jubilación. Y en España hay siete



Retrato de Esperanza, de 98 años, realizado por su enfermera. Y. GONZÁLEZ

## “Aparte de la apatía, dejan de comer”

● Yolanda González es enfermera y trabaja en un geriátrico. Consultada por el síndrome de apagón emocional, explica que “se nota perfectamente cuando los ancianos deciden que están hartos”. Según ella, “el primer síntoma, aparte de la apatía, es que

dejan de comer. Saben que si lo hacen se mueren”. González sostiene que luego sólo queda sondarles y obligarles a vivir: “Muchos sienten que ya no tienen nada”, insiste.

En su centro se encuentra Esperanza, de 98 años, una mujer que cambió su ca-

rácter en cuestión de dos semanas. “Antes tenía muy mal humor, ahora no camina, apenas come y no contesta cuando le hablas”, comenta González. A su juicio, “se podría decir que acaban muriendo de viejos, más que por una enfermedad”.

millones y medio de personas con más de 65 años.

La catedrática de Fisiología Mónica de la Fuente afirma que “es un desajuste a nivel cerebral que se da cuando las personas pierden la ilusión y la motivación”. En su opinión, “es como si envejecieran rápidamente y el sistema defensivo ya no les defendiera de nada”.

Por su parte, el catedrático de Geriátrica José Manuel Ribera matiza que “el síndrome de apagón emocional es una expresión feliz o atractiva para expresar el ihasta aquí hemos llegado!”. En ese sentido, Ribera niega que haya algún trabajo científico que demuestre su existencia. [lsMarchal@adn.es](mailto:lsMarchal@adn.es)

### El apunte

#### La esperanza de vida supera los 80 años

● Por primera vez en su historia, la esperanza de vida en España superó los 80 años en 2005, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Con un promedio de 83,48 años para las mujeres y de 76,96 para los varones, un español nacido en 2005 vivirá de media 80,23 años. La tendencia en los años que llegan a cumplir los españoles es a la alza: desde 1991, la esperanza de vida ha aumentado de 77,25 a los 80,23 actuales.

## TRÁFICO



Pere Navarro.

## Estudian que los menores conduzcan acompañados

● La Dirección General de Tráfico (DGT) se plantea que los menores de edad puedan conducir siempre que lo hagan acompañados de un adulto. El director general de Tráfico, Pere Navarro, aseguró ayer que es “una idea razonable” y que “sin ser una prioridad, es un tema a profundizar”.

El responsable de la DGT insistió, en la presentación de la Academia RACE de Prevención de Riesgos Laborales, en que la conducción acompañada “se consolida en toda Europa y parece que ya es una tendencia”. Además, Navarro cree que la iniciativa sería un buen complemento en la enseñanza antes de empezar a conducir individualmente. EFE

● El 32% de los conductores españoles desconoce que el límite de velocidad en ciudad es de 50 kilómetros por hora, según el II Estudio ARAG sobre seguridad vial. El 62% no sabe cuál es el tope en carretera. EFE

## INTERNET

## Firefox logra siete millones de descargas

● La fundación Mozilla consiguió ayer un récord Guinness gracias a los siete millones de descargas gratuitas que los usuarios de la red hicieron del último modelo de navegador, el Firefox 3. Antes de finalizar su Download Day, Mozilla ya había alcanzado la cifra de los siete millones. EE UU, Japón, Alemania y España fueron los países donde más se descargó la nueva versión del navegador. El Firefox 2 logró poco más de un millón el día de su lanzamiento. REDACCIÓN

## La hamburguesa más cara del mundo cuesta 120 euros

### INSÓLITO

Londres ● Burger King acaba de lanzar al mercado la hamburguesa más cara del mundo. Cuesta 120 euros y de momento sólo se puede comprar en un establecimiento de la cadena en Londres y por teléfono.

The Burger ha superado el récord mundial que tenía Da-



The Burger, ayer.

niel Boulud y su DB Double Truffle Burger, que cuesta 80 euros. La nueva hamburguesa, según la empresa para aquellos que buscan “la exaltación del sabor” está hecha de carne de vaca Wagyu a la parrilla, cebolla tipo champán cristal y vino blanco de cultivo ecológico. El pan que la acompaña está espolvoreado con azafrán iraní y lleva polvo de trufa blanca.

La compañía destinará los beneficios que obtenga con The Burger a una ONG de ayuda a niños desfavorecidos. REDACCIÓN

## Todorov recibe el Príncipe de Asturias de Ciencias Sociales

### GALARDÓN

Madrid ● El semiólogo e historiador francés de origen búlgaro Tzvetan Todorov obtuvo ayer el Premio Príncipe de Asturias de Ciencias Sociales como representante del “espíritu” de la unidad de la Europa del Este y del Oeste y por su compromiso con los ideales de libertad, igual-

dad, integración y justicia. La candidatura de Todorov, director del Centro de Investigación de las Artes y del Lenguaje de París y autor de obras como *El hombre desplazado*, llegó a la última ronda de votaciones junto a la del economista estadounidense Jeffrey D. Sachs. El pensador francés dijo ayer que estaba muy emocionado por el premio. EFE