

**SALUD ESTUDIO**

# El ruido hace más irritable a una de cada 4 personas

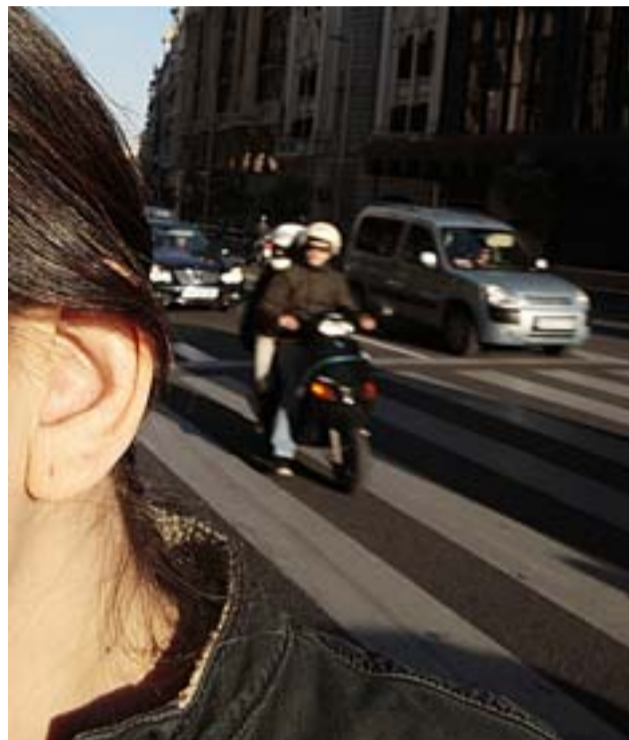
La contaminación acústica causa estrés al 6%

**Luis Marchal**  
ADN

● Mañana es el día mundial sin ruido. Éste es uno de los elementos más molestos que existen en las ciudades y hace estar más irritable a una de cada cuatro personas. Además, la contaminación acústica causa dolor de cabeza al 17% de la población, afecta negativamente a la memoria de un 8% y es una fuente de estrés para casi el 6%.

Éstas son algunas conclusiones de la encuesta sobre el ruido realizada a 800 personas presentada ayer en Madrid, Barcelona y Valencia por el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos de Telecomunicación.

El decano de los ingenieros, Ferran Amago, informó de que a la mitad de los encuestados les molesta "algo" el ruido y a otro 20% "bastante o mucho". De hecho, al 18% le



Una mujer ante el tráfico, ayer en Madrid. ÁLVARO HURTADO

provoca insomnio o alteraciones del sueño. Por contra, un 20% dice no sentirse afectado.

Las personas menos sensibles a los decibelios son las que tienen entre 18 y 25 años, por su estilo de vida más nocturno, y las mayores de 65, por sufrir más frecuentemente problemas de audición.

**EL TRÁFICO EN LA CIUDAD**

Otro dato que arrojó Amago fue que el 78% de los consultados considera que el tráfico es la principal causa de ruido en su ciudad. Sin embargo, se denuncian los decibelios del ocio nocturno, ya que tienen lugar en horas relacionadas con el descanso.

Amago recordó que España es el país industrializado con más contaminación acústica, después de Japón.

Por otra parte, un estudio de AEG-Electrolux revela que los ruidos que causan más problemas en los hogares son los gritos y discusiones de los vecinos.

**adn.es**  
Informe completo sobre el ruido

[www.adn.es/ciudadanos](http://www.adn.es/ciudadanos)

**Estéticas**

Begoña Gómez



## Y con delicadeza

Un alto cargo del ejército declaró el domingo que recibiría a Carme Chacón como ministra "con el mismo respeto" (¿que a quién?) y "mayor delicadeza". ¿Almohadillas ergonómicas en la butaca del despacho?.

Mientras, el columnista Jesús Cacho en [elconfidencial.com](http://elconfidencial.com) se partía de la risa en un artículo jugando a imaginarse a la nueva ministra de Igualdad, Bibiana Aído, poner firme a Emilio Botín. Es que era un no parar de reír "al visualizar al empresario "temblando" ante la titular, de 31 años. La esfera mediática ha tenido estos días reacciones cercanas a la sobredosis gracias a la carnaza que proporcionan ocho ministras. Reacciones que han ido de lo alucinatorio a lo rijoso. El "capitán, manden firmes" de Chacón *rujó* sin fin en las televisiones, con la cualidad de esas imágenes que no nos cansamos de mirar.



Chacón toma posesión.

Si las ministras envidian la cobertura que reciben sus compañeros hombres, que miren a Moncloa. Fue su jefe, Rodríguez Zapatero, quien las puso en el disparadero (como si hiciera falta) dándoles la doble cartera: ministra y símbolo. Aficionado como es a la semiótica primaria, ZP no pudo resistirse a hacer notar al hacer público su gobierno que eran mujeres y jóvenes. Flaco favor: [hgomez@adn.es](mailto:hgomez@adn.es)

Tienes todos los números para que tus derechos estén siempre protegidos.

Cobertura jurídica para particulares



TU MUNDO LEGAL.

- ¿Estás protegido en caso de despido improcedente?
- ¿Y en caso de separación o divorcio?
- ¿Y si vulneran tus derechos como consumidor?

Contrata al líder en defensa jurídica y ahórrate problemas legales.

Con ARAG, tienes todos los números a tu favor:

1.000 abogados • 350 despachos • 70 años de experiencia  
100.000 defensas al año • 94% resueltas favorablemente  
Asistencia telefónica las 24 horas

[www.arag.es](http://www.arag.es)

