

SALUD SOBREPESO

Perder peso por salud

MILLÓN Y MEDIO DE OBESOS DEBEN OPERARSE

El 25% de los afectados desarrollará una enfermedad que amenace su vida

L. Marchal / R. Casteleiro
ADN

● “La obesidad severa pone en peligro la vida de los pacientes que la tienen. No es un problema de estética”. Es el principal mensaje que transmitió ayer el presidente de la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad, Antonio Torres, en una jornada informativa dirigida a pacientes con excesivo peso en el Colegio de Médicos de Madrid.

Este especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo dijo que un millón y medio de personas en España –el 25% de las que padecen obesidad– son susceptibles de ser intervenidas con cirugía bariátrica, que reduce la capacidad del estómago. Sólo se operan 6.000 personas cada año.

SEIS MILLONES EN ESPAÑA

De acuerdo con el estudio *Dorica* de 2007, cerca de seis millones de españoles de entre 26 y 64 años tienen un índice de masa corporal (indicador del peso en relación con la altura) superior a 30. Es decir, son obesos. De ellos, una cuarta parte acabará desarrollando obesidad severa. Un índice de masa normal es de 18,5 a 24,9.

Las enfermedades asociadas al sobrepeso son, entre otras, la coronaria –principal causa de mortalidad según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística–, el

“Pasé de 120 kilos a 93 después de la operación y ahora como sano”

● “Aún me queda bajar un poco más, sólo estoy a mitad del tratamiento”. Mercedes sonríe tímida cuando se le dice que está estupenda. Hace seis meses esta mujer de 44 años se sometió a una operación para perder peso. “Desde los 15 años he hecho dieta, siempre supervisada por un médico, nunca he creído en los milagros que anuncian”, dice. Fue en una visita al endocrino donde surgió la posibilidad de operarse.

Mercedes siempre tuvo tendencia a engordar: “Lo que perdía, lo recuperaba”, cuenta. Nunca estuvo acoirazada, se sentía una “gorda más de tantas”, pero cuando cumplió 40 temió por su salud. “Pesaba 120 kilos, la cosa había evolucionado hacia una obesidad mórbida. Me planteé las cosas y decidí poner remedio”.

Después de informarse, optó por un tratamiento restrictivo y se operó en una clínica privada –“me quité 27 kilos”– tras lo cual recibió la ayuda de un equipo multidisciplinar de dietistas y psicólogos. “Ellos me ayudan a controlar la ansiedad y a tener hábitos alimenticios saludables, ahora hago cinco comidas al día”, concluye Mercedes sonriente.



Mercedes, en un momento de la entrevista, ayer. ANA SOFÍA

síndrome de apnea (dejar de respirar un tiempo mientras se duerme) y el cáncer en el endometrio (revestimiento interno del útero) en mujeres.

Felipe Acedo, doctor de la Unidad del Tratamiento Multidisciplinar de la Obesidad Severa del Hospital Universitario Madrid Montepíncipe, afirmó que “el único tratamiento [para los afectados] que tiene éxito es la cirugía”. Existen dos tipos: la restrictiva, que limita la capacidad de comer, y la mixta, que también reduce la absorción normal de los alimentos que se ingieren.

Preguntado por los riesgos de la intervención, Torres aseguró que “es una cirugía muy segura si se hace por unidades médicas bien equipadas y especializadas. Tiene una mortalidad inferior al 2%”. Se estima que los obesos mórbidos intervenidos viven entre 12 y 15 años más que los no operados.

DEPORTE Y COMIDA SANA

Junto a la cirugía, el paciente debe hacer deporte y cambiar sus hábitos alimenticios.

La endocrina Cristina Sevillano recomienda tomar cada día ensaladas y verduras sin salsas que lleven demasiadas calorías. La receta para el segundo plato es variar entre legumbres, pescados cocinados de forma sana y preferentemente carne blanca. Para los postres, yogures y piezas de fruta. También aconseja alejarse de una vida sedentaria.

VIOLENCIA



Protesta en Madrid, ayer.

Aumenta el número de denuncias por maltrato

● En 2007 se presentaron un total de 126.293 denuncias por malos tratos, lo que se traduce en 346 al día. El Observatorio contra la violencia doméstica y de género difundió ayer estos datos y recalcó que el número de denuncias se eleva trimestre a trimestre.

“Estos resultados evidencian una creciente confianza de las víctimas en la Administración de Justicia”, apuntan desde el Observatorio. En el primer trimestre del año pasado se efectuaron 29.277 denuncias; en el último, 32.855.

ÓRDENES DE PROTECCIÓN

Y en contraste con estos datos, el número de renuncias a la continuación del proceso judicial por parte de las víctimas también aumentó. El 10,06% de mujeres que denunció, 12.705, renunció al procedimiento penal.

El Observatorio también destaca que en un tercio de denuncias se pidió una orden de protección. Un 74% de ellas se concedieron.

La mayor parte de denuncias, “como viene siendo habitual”, se generaron mediante atestado policial. El 11,22% las interpuso la víctima. EFE

Más niños y mujeres tratados contra el VIH

SALUD

Madrid ● El número de niños y mujeres embarazadas con VIH que reciben tratamiento ha aumentado en los últimos años, según el informe *Unidos por la infancia, unidos contra el sida* iniciado en 2005 por ONUSIDA, Unicef y diversos

organismos asociados a Naciones Unidas.

El estudio apunta que la cifra de niños seropositivos que recibieron tratamiento antirretroviral (en países de bajos y medios ingresos) se incrementó un 70% de 2005 a 2006. Por otra parte, la proporción de mujeres embarazadas in-

fectadas por el virus que reciben tratamiento para reducir el riesgo de transmisión del virus a sus hijos aumentó un 60% entre 2005 y 2006.

TRABAJO POR HACER

“Avanzamos pero aún quedan cosas por conseguir”, dice el director de la División de Sida de la Organización Mundial de la Salud, Kevin de Cock. De hecho, se calcula que sólo un 23% de las mujeres embarazadas con VIH reciben fármacos antirretrovirales. I. M. G.



Una niña con sida, en Uganda.

Trasladan a una prisión de Granada a Santiago Del Valle

'CASO MARI LUZ'

Granada ● El principal acusado del asesinato de Mari Luz Cortés, Santiago del Valle, y su hermana Rosa fueron trasladados ayer desde la cárcel de Huelva al Centro Penitenciario Provincial de Granada, en Albolote, según la Subdelegación del Gobierno en Huelva.

El traslado de los dos hermanos desde el centro onubense, en el que permanecían desde el 22 de marzo, se ha efectuado por “motivos de seguridad”. Los hermanos Del Valle están acusados de asesinar a la menor, que desapareció el 13 de marzo en Huelva y cuyo cuerpo apareció 54 días después. EFE