

## REPORTAJE

# Sonidos y letras de color

Una de cada 20.000 personas tienen sinestesia, mezcla de sentidos por la que se ven sonidos o se huele al tocar **≡** La causa es el exceso de conexiones entre neuronas

LUIS MARCHAL  
MADRID

David Cámara preguntó «¿de qué color es tu a?» a su entonces novia, hace tres años. Estaban frente a la tele, veían un reportaje del programa *Redes* sobre la sinestesia. Tenía 24 años y se daba cuenta de que era sinestésico.

A los niños se les enseña a diferenciar los cinco sentidos: el tacto, la vista, el oído, el gusto y el olfato. Cuando se mezclan varios aparece el fenómeno denominado sinestesia. Esta facultad consiste en «**experimentar sensaciones de una modalidad sensorial (como la auditiva) a partir de estímulos de otra modalidad distinta (como la visual)**», según el departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada, el único especializado en este tema en España.

## Tipos de sinestesia

El investigador Sean Day ha encontrado que la modalidad de sinestesia más común es cuando las palabras, las letras y los números son percibidos de un color particular. Alicia Calleja, investigadora de la Universidad de Granada, lo denomina «**audición coloreada y color-grafema**». Es lo que le ocurre a David, que ve la palabra *Barcelona* «gris oscuro casi negro», mientras que *Tarragona* le percibe «de color rojo». Con el sonido de la palabra le da forma a las letras y las coloreas, de modo automático e involuntario. Esto no le afecta para diferenciar el color real del inducido por la sinestesia. Otras personas que tengan la misma capacidad no tienen por qué verlas igual.

Que un sonido provoque una experiencia visual, que se distinguen

## ▶ EL EJEMPLO

David, uno de los 100 españoles afectados, ve 'Barcelona' «gris oscuro»

sabores al tocar objetos y que el dolor, según la intensidad, se perciba de distintos colores son otros casos. Simon Baron Cohen, psicólogo de la Universidad de Cambridge, ha encontrado que una de cada 20.000 personas es sinestésica. Por el momento, hay información sobre 100 casos en España, 20 viven en Catalunya.

Muchos de los sinestésicos no saben que lo son. Les parece una capacidad normal. David, cuando lo descubrió, pensaba «**que le pasaba a todo el mundo**». Es más, los científicos sostienen que todos nacemos sinestésicos, con un exceso de conexiones entre neuronas, y, al crecer, cada área cerebral se especializa y dejamos de serlo.



▶▶ David Cámara, la semana pasada en Madrid.

## las pruebas CUESTIONARIO RÁPIDO



▶▶ Herramienta ▶ Paleta de colores usada en el diagnóstico.

◊ El Grupo de Investigación de Neurociencia Cognitiva de la Universidad de Granada envía las pruebas a todo aquel que lo desee. Un cuestionario con 42 preguntas y una paleta de colores, con códigos para la evaluación de la sinestesia *grafema-color*, es el primer contacto con los únicos expertos en España. Primero explican en qué consiste este fenómeno y, después, hay 13 hojas para rellenar en tres apartados diferentes: tipos, historia y fenomenología.

◊ El sinestésico que lo rellena contesta de qué color ve cada número y letra. Acto seguido, grupos de palabras como días de la semana, los meses, estados de ánimo, animales... También desarrolla cómo le afecta y afectó en su vida y su familia. Incluso, si se ha dado algún golpe en la cabeza. Por último, se analiza la forma de percepción. Además, buscan peculiaridades como tener buena memoria, facilidad para las matemáticas o ser una persona artística.

Se supone que les inunda un sentimiento de tristeza. Sobre todo cuando perciben una *incongruencia*: palabra de un color pero escrita en otro. «**Me repele ver en una agenda que el lunes no es blanco. Si lo veo en mi color me agrada**», comenta David. Asegura que no es una persona que tienda a la melancolía: «**soy como todo el mundo**».

## ▶ LOS FAMOSOS

La alteración sensorial se detectó en genios como Nabokov y Stevie Wonder

La sinestesia también va unida a un alto nivel intelectual y especial capacidad artística, literaria y musical. Como ejemplo, Vladimir Nabokov y Stevie Wonder. David matiza: «**No me veo tonto, tampoco más inteligente que los demás**». Calleja afirma que «**estas apreciaciones están basadas en observaciones aisladas**».

Hay diferentes teorías sobre si es hereditario o no. El que se dé un caso en la familia facilita que haya más posibilidad de ser sinestésico. Además, se da más en mujeres que en hombres (seis mujeres por cada hombre). «**Cuando me enteré que era sinestésico llamé a mi familia. No le pasa a ninguno, ni a mi madre**», dice David.≡



## Un pasajero de un ferry cae al mar en Baleares

◊ EL BARCO de Iscomar salió ayer de Mallorca con dirección a Barcelona y el hombre pudo haber caído a 10 millas de la isla Dragonera. La tripulación rescató a un primer pasajero caído al mar y alertó de la posibilidad de que una segunda persona hubiera desaparecido. A última hora de la tarde, el operativo de rescate no había encontrado al pasajero.

## 18 muertos en las carreteras españolas

◊ LOS 14 ACCIDENTES ocurridos desde las tres de la tarde del viernes hasta las ocho de la noche de ayer causaron también 12 heridos. En Catalunya, murieron cuatro personas y otra resultó herida en los dos únicos choques mortales. En el más grave, el sábado en Pont de Molins (Alt Empordà), murieron tres miembros de una familia de Lleida.

## Un hombre acuchilla a su pareja en Madrid

◊ LA POLICÍA mantenía ayer bajo custodia en un hospital de Madrid a un ciudadano ecuatoriano, de 34 años, por acuchillar hasta siete veces a su compañera, de 24 años y de la misma nacionalidad, y luego intentar suicidarse con el mismo cuchillo. La policía encontró al presunto agresor con varias cuchilladas en el pecho que él mismo se había asestado.



## El 'Discovery' atraviesa EEUU y llega a Florida

◊ EL MAL TIEMPO hizo que el transbordador pasara la noche del sábado en Luisiana. Finalmente, el *Discovery* llegó ayer a Florida sobre un Jumbo (foto). Este avión cargó la nave espacial más de 3.600 kilómetros en un viaje transcontinental que ha costado un millón de dólares. El *Discovery* aterrizó el 9 de agosto en la base de Edwards (California).

## Alerta por una oleada de fármacos falsos

◊ EL PROFESOR de Farmacología de la Universidad de Salamanca Álvaro Domínguez, dijo en declaraciones a *Interviú* que una entrada masiva de fármacos falsos puede afectar a España. La OMS advirtió que píldoras contra la impotencia y anabólicos son los medicamentos más falsificados en países desarrollados.